

## **HILFESTELLUNG ZUR FIRMBEICHTE**

Bitte bereite Dich auf die Beichtwanderung auch vor! Die folgenden Fragen können Dir dabei helfen. Das nützt aber nur, wenn Du dir dafür auch etwa 'ne viertel Stunde Zeit und Ruhe gönnst. Es liegt an Dir und Deiner Verantwortung, was Du mit dem Gespräch anfängst oder auch nicht!

- Wir dürfen an Gottvater, an Jesus, an den Heiligen Geist glauben. Glauben meint aber vor allem, dass man Gott auch vertraut!
  - Vertraue ich IHM oder vertraue ich eher anderen und anderem?
- Wir dürfen Gott vertrauen. Vertrauen setzt immer Kontakt voraus.
  - Halte ich mit Gott regelmäßigen Kontakt im täglichen Sprechen/ Beten, in der regelmäßigen Mitfeier der Gottesdienste?
- Gott will uns helfen, echte Freiheit zu haben. Manche Personen, Dinge oder Verhältnisse können uns so arg in Beschlag nehmen, dass wir abhängig und dadurch unfrei werden.
  - Gibt es jemanden (Personen) oder etwas (Dinge, wie zum Beispiel das Internet, das Handy), der, die, das mich unfrei und abhängig macht?
- Gott liebt uns und will, dass auch wir Menschen uns lieben.
  - Unterdrücke, hänsle, bedrohe oder hasse ich jemanden; bin ich gewalttätig in Worten, Gedanken, Taten?
- Gott schenkt uns Familie und Freunde.
  - Bringe ich mich ein, helfe ich mit, damit Familie und Freundschaften gelingen können oder bin ich rücksichtslos, unhöflich, zickig/bockig?
- Gott schenkt uns unseren Körper mit seinen Fähigkeiten, Anlagen und Trieben. Deshalb ist er wertvoll!
  - Achte ich auf meine Gesundheit oder schade ich meinem Leib durch Lärm, Drogen, Rauchen, Alkoholkonsum, falsche Ernährung, zu wenig Schlaf, Faulheit?
  - Stehe ich zu mir, bin ich mit meinem Körper zufrieden oder versuche ich ihn künstlich zu verändern, um 'up to date' zu sein?
  - Wie stehe ich zur von Gott geschenkten Sexualität: Bin ich mir der Würde bewusst, die in meiner und in der Geschlechtlichkeit der anderen liegt oder ziehe ich die Sexualität in den Dreck durch dumme Witze, Bilder, Internet, Zeitschriften, erniedrigendes Gerede und Tun?
- Gott will, dass wir das eigene und das Eigentum anderer schützen.
  - Bin ich manchmal neidisch, eifersüchtig? Habe ich etwas absichtlich kaputt gemacht? Habe ich etwas geklaut?

- Gott hat uns die Erde als seine Schöpfung anvertraut.
  - Lebe ich gerne auf Kosten anderer? Bemühe ich mich um Umweltschutz und sparsamen Energieverbrauch? Handle ich verantwortungsbewusst gegenüber Menschen, Tieren und Pflanzen?
  
- Gott ermutigt uns zur Wahrheit.  
Keiner von uns wird schon gerne belogen, oder?
  - Und ich selbst: Lüge, schwinde, schummle ich manchmal?
  - Möchte ich besser dastehen als ich wirklich bin?
  - Setzte ich manchmal eine Art Maske auf, statt mich selber zu sein mit meinen Stärken und auch Schwächen?

Noch ein kleiner Tipp:

Ich selber gehe ganz regelmäßig zum Beichten. Dazu mache mir manchmal einen „geheimen“ Beichtzettel, um mir die Dinge besser merken zu können. Und noch 'was: Du brauchst vor dem Beichtgespräch keine Angst zu haben! Ich wünsche Dir eine gute Beichtvorbereitung!

Dein Pfarrer Thomas Maier